

商品標準成分表

(100g中)

品名	容量・種類	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)	炭水化物		食物繊維 (g)	反分 (g)	食塩 相当量 (g)	無糖質						ビタミン									
							糖質 (g)	アルコール (g)				カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	マグネシウム (mg)	β-カロテン 相当量 (μg)	ビタミンB1 相当量 (mg)	E (mg)	D (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン (mg)	C (mg)		
牛乳・白物飲料																											
雪印メグミルクおいしい牛乳	1,000ml, 500ml, 750ml, 200ml	65	87.8	3.2	3.7	2.3	4.6	0.0	0.7	0.10	110	90	0.0	41	138	10	6	37	0.1	0.0	0.04	0.15	0.8	1			
雪印メグミルクおいしい牛乳 コクうまボトル	230ml	65	87.8	3.2	3.7	2.3	4.6	0.0	0.7	0.10	110	90	0.0	41	138	10	6	37	0.1	0.0	0.04	0.15	0.8	1			
北海道牛乳(常温保存可能品)	LL200ml	66	87.6	3.2	3.8	2.3	4.7	0.0	0.7	0.10	110	91	0.0	41	140	10	6	38	0.1	0.0	0.04	0.15	0.8	1			
味わい北海道しぼり	1,000ml	50	89.2	3.2	2.0	1.2	4.9	0.0	0.7	0.10	100	97	0.0	40	150	10	2	23	0.1	0.0	0.04	0.16	0.8	0			
生乳しぼり 1.0低脂肪牛乳	1,000ml	41	90.2	3.2	0.9	0.6	5.0	0.0	0.7	0.10	100	98	0.0	41	150	10	0	14	0.1	0.0	0.04	0.16	0.8	0			
アカディ おなかごやさしく	900ml, 500ml, 180ml	47	90.4	2.6	2.3	1.4	4.0	0.0	0.7	0.09	120	88	0.0	37	120	11	6	21	0.1	0.0	0.03	0.12	0.6	0			
毎日骨太 MBP®	900ml, 500ml	47	89.7	2.9	1.9	1.2	4.6	0.0	0.9	0.10	165	85	0.0	40	130	10	5	16	0.1	1.3	0.03	0.14	0.8	0			
MBPドリンク	100g	36	90.8	0.1	0.0	0.0	9.0	0.0	0.1	0.12	1	1	0.0	46	2	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0			
MBPドリンク 糖類オフ・低カロリー	100g	20	95.5	0.1	0.0	0.0	4.3	0.0	0.1	0.12	1	1	0.0	46	2	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0			
毎日骨太 MBP® 1日分のカルシウム	LL200ml	49	88.9	2.9	2.0	1.2	4.7	0.1	1.4	0.11	330	84	0.0	42	160	9	6	17	0.1	2.7	0.03	0.14	0.7	0			
すっきりCa鉄	1,000ml, 500ml	36	90.7	2.9	0.6	0.4	4.9	0.0	0.9	0.12	165	89	1.7	47	150	11	1	6	0.0	1.4	0.03	0.13	0.7	0			
特濃	900ml, 500ml	72	86.8	2.9	4.4	2.7	5.2	0.0	0.7	0.11	110	90	0.0	45	150	10	15	37	0.1	0.7	0.03	0.14	0.7	0			
関節ケアドリンク グルコサミン	100ml	45	88.3	0.3	0.0	0.0	10.7	0.5	0.2	0.11	12	10	0.1	44	16	1	0	0	0.0	0.0	0.00	0.02	0.1	0			
色物乳飲料																											
雪印コーヒー	1000, 500ml	44	89.4	1.5	0.7	0.4	8.0	0.0	0.4	0.09	53	44	0.0	37	76	6	2	4	0.0	0.0	0.01	0.07	0.4	0			
雪印コーヒー コクうまボトル	230ml	44	89.4	1.5	0.7	0.4	8.0	0.0	0.4	0.09	53	44	0.0	37	76	6	2	4	0.0	0.0	0.01	0.07	0.4	0			
雪印コーヒー スリムパック	LL200ml	46	89.0	1.5	0.8	0.4	8.3	0.0	0.4	0.14	53	43	0.0	55	76	6	3	6	0.0	0.0	0.01	0.07	0.5	0			
牛乳とまぜるだけ 雪印コーヒーのもと	LL330ml	93	76.5	0.1	0.0	0.0	23.1	0.0	0.3	0.25	1	4	0.0	98	35	4	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.5	0			
果汁																											
Dole® オレンジ100%	1,000ml, 450ml	42	89.2	0.8	0.1	0.0	9.3	0.2	0.4	0 _{-0.10}	9	17	0.1	0 ₋₁₀	170	10	45	4	0.3	0.0	0.07	0.02	0.4	20			
Dole® アップル100%	1,000ml, 450ml	42	89.2	0.2	0.0	0.0	10.4	0.0	0.2	0 _{-0.10}	3	8	0.1	0 ₋₁₀	100	4	0	0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0			
Dole® オレンジ100%	LL200ml	43	89.0	0.7	0.1	0.0	9.7	0.2	0.3	0 _{-0.10}	9	17	0.1	0 ₋₁₅	180	10	46	4	0.3	0.0	0.07	0.02	0.4	20			
Dole® アップル100%	LL200ml	44	88.8	0.1	0.0	0.0	10.9	0.0	0.2	0 _{-0.10}	3	9	0.1	0 ₋₁₀	110	4	0	0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0			
Dole® グレープフルーツミックス100%	LL200ml	39	90.3	0.2	0.1	0.0	9.1	0.1	0.2	0 _{-0.10}	6	8	0.2	0 ₋₁₅	92	8	0	0	0.1	0.0	0.03	0.00	0.2	9			
Dole® グレープ100%	LL200ml	47	88.1	0.1	0.0	0.0	11.6	0.1	0.1	0 _{-0.10}	5	7	0.3	0 ₋₁₅	24	9	0	0	0.0	0.0	0.02	0.00	0.2	0			
Dole® パイナップル100%	LL200ml	44	88.7	0.4	0.0	0.0	10.6	0.0	0.3	0 _{-0.10}	9	12	0.3	0 ₋₁₀	190	10	12	1	0.0	0.0	0.05	0.02	0.3	2			
Dole® ビーチミックス100%	LL200ml	44	88.8	0.2	0.0	0.0	10.7	0.2	0.1	0 _{-0.10}	4	7	0.3	0 ₋₁₅	36	8	1	0	0.1	0.0	0.02	0.00	0.2	3			
Dole® マンゴーミックス100%	LL200ml	46	88.4	0.2	0.0	0.0	11.1	0.1	0.2	0 _{-0.10}	4	9	0.1	0 ₋₁₀	110	4	51	4	0.2	0.0	0.00	0.00	0.2	2			
Dole® ストロベリーミックス100%	LL200ml	42	89.3	0.1	0.0	0.0	10.4	0.0	0.2	0 _{-0.10}	4	8	0.2	0 ₋₁₀	69	6	1	0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.2	2			
Dole® マスカットミックス100%	LL200ml	44	88.8	0.1	0.0	0.0	10.9	0.1	0.1	0 _{-0.10}	4	7	0.2	0 ₋₁₅	48	7	0	0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0			
Dole® World Fruit Journey ソルト&ライチミックス	LL200ml	44	88.9	0.1	0.0	0.0	10.7	0.1	0.2	0 _{-0.10}	4	7	0.2	0 ₋₁₀	32	41	7	0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.2	0			
Dole® オレンジ100%	LL125ml	43	88.9	0.7	0.1	0.0	9.7	0.2	0.4	0 _{-0.10}	9	17	0.1	0 ₋₁₀	180	10	46	4	0.3	0.0	0.07	0.02	0.4	37			
Dole® りんご100%	LL125ml	43	89.2	0.1	0.1	0.0	10.4	0.0	0.2	0 _{-0.10}	3	8	0.1	0 ₋₁₅	100	4	0	0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.1	0			
Dole® Juicy Plus 1日分の鉄分	LL330ml	48	87.7	0.2	0.0	0.0	11.7	0.2	0.2	0 _{-0.10}	4	11	2.0	0 ₋₁₅	82	7	38	3	0.1	0.0	0.01	0.00	0.2	29 ~109			
Dole® Juicy Plus 1日分のマルチビタミン	LL330ml	42	89.3	0.3	0.1	0.0	9.9	0.1	0.3	0 _{-0.10}	7	12	0.1	0 ₋₁₀	130	7	22	2	1.9	0.0	0.40	0.50	0.2	29 ~95			
Dole® とろとろピーチ	LL330ml	51	87.2	0.2	0	0	12.1	0.4	0.1	0 _{-0.10}	1	4	0.0	0 ₋₁₀	43	2	1	0	0.2	0.0	0.00	0.00	0.2	0			
Dole® とろとろバナナ	LL330ml	50	87.5	0.2	0	0	11.9	0.3	0.1	0 _{-0.10}	1	6	0.1	0 ₋₁₀	81	7	250	21	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	59			
野菜・清涼・乳酸菌																											
農協 野菜Days 野菜&フルーツ100%	LL200ml	31	91.7	0.3	0.0	0.0	7.5	0.1	0.4	0 _{-0.11}	3	12	0.1	15 ~39	90 ~185	5	1595 ~5964	133 ~492	0.1	0.0	0.01	0.02	0.3	49 ~140			
農協 野菜Days フルーツ&紫野菜100%	LL200ml	36	90.8	0.2	0.0	0.0	8.7	0.0	0.3	0 _{-0.08}	3	10	0.1	1 ~29	82 ~190	5	1400 ~4440	120	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0			
農協 野菜Days フルーツ&黄野菜100%	LL200ml	34	91.2	0.2	0.0	0.0	8.2	0.1	0.3	0 _{-0.10}	2	11	0.1	6 ~25	74 ~201	5	1490 ~4440	125 ~370	0.2	0.0	0.01	0.01	0.2	2			
農協 野菜Days 野菜100%	LL200ml	29	92.1	0.8	0.2	0.0	5.7	0.5	0.7	0 _{-0.34}	8	23	0.0	7 ~0.4	136 ~542	13	3136 ~9075	259 ~873	0.4 ~1.2	0.0	0.04	0.04	0.9	5			
農協 野菜Days 野菜1日分 腸得Life	LL200ml	29	91.8	0.7	0	0	6.4	0.5	0.6	0 _{-0.29}	30 ~79	24	0.0	~1.0	115 ~473	7 ~19	282 ~746	194 ~746	0.8	0.0	0.04	0.04	1.0	4			
農協 野菜Days 鉄分1日分 フルーツ&ベジ	LL200ml	34	91.1	0.4	0	0	8.0	0.1	0.4	0 _{-0.14}	4 ~16	15	3.3	13 ~62	85 ~246	7	1500 ~3961	130	0.0	0.0	0.01	0.01	0.3	0			
カフェ・オレ	LL200ml	48	88.4	0.9	0.5	0.3	10.0	0.0	0.2	0 _{-0.10}	29	26	0.0	21	53	4	1	3	0.0	0.0	0.01	0.04	0.4	0			
いちごオレ	LL200ml	51	87.0	1.0	0.0	0.0	11.7	0.0	0.3	0 _{-0.10}	37	30	0.0	38	55	3	1	0	0.0	0.0	0.01	0.05	0.3	26			
ばなオレ	LL200ml	50	87.1	1.0	0.0	0.0	11.6	0.0	0.3	0 _{-0.10}	36	30	0.0	17	58	4	1	0	0.0	0.0	0.01	0.05	0.3	0			
フルーツオレ	LL200ml	58	85.3	0.9	0.1	0.0	13.0	0.4	0.3	0 _{-0.10}	32	26	0.0	38	51	3	300	25	0.0	0.0	0.01	0.04	0.2	0			
ヨーグルメント	LL200ml	46	88.4	0.6	0.0	0.0	10.6	0.3	0.1	0 _{-0.10}	21	18	0.0	14	32	3	0	0	0.0	0.0	0.00	0.03	0.1	0			
Plant Label えんどう豆生まれ オリジナル	LL200ml	33	90.2	2.9	0.3	0.1	3.9	2.5	0.2	0 _{-0.21}	3	34	0.7	51 ~81	18	3	0	0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.5	0			
Plant Label えんどう豆生まれ コーヒー	LL200ml	31	91.0	2.9	0.3	0.1	3.6	2.0	0.2	0 _{-0.11}	3	36	0.7	46 ~92	31	5	0	0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.7	0			
ソフトカツゲン	1,000ml, 500ml, 300ml, 180ml	50	87.1	0.5	0.0	0.0	12.1	0.2	0.1	0 _{-0.10}	16	13	0.0	28	21	1	0	0	0.0	0.0	0.00	0.02	0.1	0			

品 名	容 量 ・ 種 類	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)	炭水化物		灰分 (g)	食塩 相当量 (g)	無 機 質					ビ タ ミ ン								
							糖質 (g)	食物 繊維 (g)			カルシ ウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリ ウム (mg)	カリ ウム (mg)	マグネ シウム (mg)	βカロテ ン当量 (μg)	ビタミン B1相当 量 (mg)	E (mg)	D (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシ ン当量 (mg)	C (mg)
ヨーグルト																								
ナチュレ 恵 megumi	400g	61	87.4	3.5	2.8	1.7	5.5	0.0	0.8	0.11	120	100	0.0	44	160	11	5	27	0.1	0.0	0.04	0.17	0.9	0
ナチュレ 恵 megumi 脂肪0 (ゼロ)	400g	46	87.9	3.9	0	0	7.0	0.0	0.9	0.14	140	110	0.0	56	190	14	0	3	0.0	0.0	0.03	0.17	1.0	0
ナチュレ 恵 megumi 植物生まれ	400g	37	90.4	4.2	0.5	0.1	3.2	1.4	0.3	0.14	9	52	0.8	54	55	5	0	0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.7	0
ナチュレ 恵 megumi ブルーベリー+いちご	ブルーベリー 70g×2 いちご 70g×2	49 52	87.3 86.6	3.9 4.0	0.4 0.4	0.3 0.3	7.4 8.1	0.3 0.2	0.7 0.7	0.13 0.13	110 110	87 89	0.0 0.1	53 50	140 150	10 11	4 2	1 1	0.1 0.0	0.0 0.0	0.03 0.03	0.14 0.14	1.0 1.0	0 3
ナチュレ 恵 megumi フルーツミックス+ベリーミックス	フルーツミックス 70g×2 ベリーミックス 70g×2	49 52	87.3 86.6	3.9 4.0	0.4 0.4	0.3 0.3	7.5 8.1	0.2 0.2	0.7 0.7	0.13 0.13	110 110	87 88	0.0 0.0	50 52	150 140	10 10	6 2	2 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.03 0.03	0.14 0.14	1.0 1.0	0 2
ナチュレ 恵 megumi アロエ+ゴールドデンバイン	アロエ 70g×2 ゴールドデンバイン 70g×2	52 50	86.6 87.3	3.9 4.0	0.4 0.3	0.3 0.3	8.4 7.5	0.0 0.2	0.7 0.7	0.15 0.12	110 110	87 87	0.0 0.0	58 52	140 140	10 10	1 2	1 1	0.0 0.0	0.0 0.0	0.03 0.03	0.14 0.14	1.0 1.0	0 0
ナチュレ 恵 megumi 白桃+ゴールドキウイ	白桃 70g×2 ゴールドキウイ 70g×2	52 53	86.6 86.6	4.0 4.0	0.4 0.4	0.3 0.3	8.1 8.2	0.2 0.1	0.7 0.7	0.12 0.14	110 110	88 87	0.0 0.0	49 56	150 150	10 10	1 2	1 1	0.0 0.1	0.0 0.0	0.03 0.03	0.14 0.14	1.0 1.0	0 2
恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト	100g	35	90.7	3.7	0	0	4.8	0.0	0.7	0.10	120	96	0.0	39	140	11	0	1	0.0	0.0	0.03	0.15	0.9	0
恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト アロエ	100g	53	86.2	3.9	0	0	9.0	0.0	0.8	0.15	120	97	0.0	60	160	11	1	1	0.0	0.0	0.03	0.16	1.0	0
恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト いちご	100g	52	86.2	3.9	0	0	8.9	0.1	0.8	0.13	120	99	0.0	53	160	11	2	1	0.0	0.0	0.03	0.16	1.0	2
恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト プレーン加糖	100g	74	84.1	3.7	2.8	1.7	8.6	0.0	0.8	0.12	120	100	0.0	46	170	12	5	25	0.1	0.0	0.04	0.17	0.9	0
恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト プロテイン	100g	68	83.9	10.0	1.4	0.7	3.8	0.0	0.9	0.18	170	80	0.1	72	120	10	1	10	0.0	0.0	0.02	0.10	2.2	0
恵 megumi ガセリ菌SP株 植物生まれ	100g	37	90.4	4.2	0.5	0.1	3.2	1.5	0.2	0.13	10	51	0.8	53	27	5	0	0	0.0	0.0	0.01	0.01	0.7	0
恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ	100g	36	90.2	3.3	0	0	5.1	0.4	0.8	0.11	120	95	0.0	43	160	11	0	2	0.0	0.0	0.03	0.16	0.8	0
恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ ベリーミックス	100g	37	90.0	3.3	0	0	5.3	0.4	0.8	0.11	120	97	0.0	44	160	12	1	2	0.0	0.0	0.03	0.16	0.8	0
恵 megumi ガセリ菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ いちご	100g	37	90.0	3.4	0	0	5.2	0.4	0.8	0.11	120	97	0.0	44	160	12	0	2	0.0	0.0	0.03	0.16	0.8	0
恵 megumi ビフィズス菌SP株ヨーグルト	100g、70g×3	81	81.0	3.8	1.7	0.9	12.7	0.0	0.8	0.13	110	99	0.0	51	150	11	4	15	0.1	0.0	0.03	0.16	0.9	0
恵 megumi ビフィズス菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ	100g	74	82.1	3.0	1.1	0.5	13.1	0.0	0.7	0.10	100	85	0.0	39	140	9	1	8	0.1	0.0	0.03	0.14	0.7	0
乳酸菌ヘルベヨーグルト ドリンクタイプ	100g	38	90.6	3.1	0.6	0.4	4.9	0.1	0.7	0.10	110	86	0.0	40	140	10	1	6	0.0	0.0	0.03	0.14	0.8	0
牧場の朝ヨーグルト 生乳仕立て	70g×3	90	79.2	3.4	2.0	1.2	14.5	0.1	0.8	0.11	110	95	0.0	45	150	10	3	19	0.0	0.0	0.03	0.16	0.8	0
牧場の朝ヨーグルト いちご	70g×3	90	78.9	3.5	1.8	1.1	14.9	0.1	0.8	0.11	110	96	0.0	45	160	11	3	18	0.0	0.0	0.03	0.16	0.9	0
牧場の朝ヨーグルト ぶどう	70g×3	90	78.9	3.6	1.8	1.1	14.8	0.1	0.8	0.12	120	99	0.0	47	160	11	3	17	0.0	0.0	0.03	0.16	0.9	0
ブルーネFe 1日分の鉄分 のむヨーグルト	190g	68	83.4	3.0	0.9	0.5	12.0	0.0	0.7	0.10	100	86	3.6	38	150	10	11	9	0.0	0.0	0.03	0.14	0.8	0
ブルーネFe 1日分の鉄分 のむヨーグルト 糖質・カロリーオフ※	190g	46	88.8	3.0	0.9	0.5	6.6	0.0	0.7	0.10	100	86	3.6	38	150	10	11	9	0.0	0.0	0.03	0.14	0.8	0
ブルーネFe 1日分の鉄分ヨーグルト	70g×3	78	81.1	3.6	1.2	0.7	13.3	0.1	0.7	0.11	110	93	9.7	42	160	11	10	12	0.1	0.0	0.03	0.15	0.8	0
毎日骨太 MBP® 1日分のカルシウム のむヨーグルト	190g	68	82.7	3.0	0.9	0.5	12.0	0.0	1.4	0.10	358	230	0.0	38	140	10	1	8	0.0	2.9	0.03	0.14	0.7	0
毎日骨太 MBP® ヨーグルト 高たんぱく	100g	78	81.1	10.0	1.8	1.1	5.4	0.1	1.6	0.20	340	220	0.1	80	150	11	3	15	0.0	2.75	0.02	0.12	2.2	0
スノミルクヨーグルト	100g	121	77.0	3.7	6.4	3.9	12.0	0.0	0.9	0.12	120	110	0.0	48	180	12	13	59	0.1	0.0	0.04	0.18	0.9	0
デザート																								
クリーム&コーヒージェリー	110g	117	75.1	0.4	3.9	1.7	20.1	0.3	0.2	0.10	7	16	0.0	27	70	5	1	5	0.0	0.0	0.00	0.01	0.6	0
クリーム&プリン	110g	162	68.7	2.3	7.8	4.4	20.5	0.2	0.5	0.13	66	70	0.1	50	110	6	350	45	0.1	0.3	0.02	0.09	0.5	0
クリーム&宇治抹茶プリン	110g	140	72.7	1.5	6.8	3.8	17.7	0.8	0.5	0.09	43	44	0.2	35	110	8	360	37	0.4	0.0	0.02	0.06	0.4	0
たっぷりおいしい なめらかプリン	180g	121	75.6	0.9	5.2	3.7	17.7	0.2	0.4	0.14	42	42	0.1	56	100	8	450	40	0.0	0.0	0.00	0.01	0.4	0
たっぷりおいしい ミルクプリン	180g	107	76.7	1.0	3.3	2.4	18.2	0.3	0.5	0.11	49	64	0.0	45	130	8	1	3	0.0	0.0	0.01	0.03	0.4	0
栗原さんちのおすそわけ ミルク大好き!バナナコッタ	LL85g	170	69.7	2.9	10.2	6.2	16.3	0.2	0.7	0.10	95	81	0.1	38	130	9	21	94	0.2	0.1	0.03	0.14	0.7	0
栗原さんちのおすそわけ ひどりでたのしくチョコプリン	LL85g	129	71.7	4.1	4.6	2.8	17.5	1.1	1.0	0.13	120	120	0.5	51	240	25	9	31	0.1	0.0	0.04	0.17	1.0	0
栗原さんちのおすそわけあなたと食べたいカスタードプリン	107g	128	72.4	5.1	4.1	1.7	17.8	0.0	0.6	0.11	78	98	0.4	43	110	8	7	50	0.3	0.4	0.03	0.16	1.0	0
アジア茶房 杏仁豆腐	LL140g	129	72.9	2.7	4.8	3.7	18.5	0.4	0.7	0.11	97	83	0.0	45	170	10	2	7	0.0	0.0	0.02	0.12	0.7	0
アジア茶房 マンゴープリン	LL140g	106	75.0	0.4	1.8	1.3	21.9	0.5	0.4	0.24	14	32	0.0	95	64	3	650	55	0.2	0.0	0.00	0.01	0.1	2
アジア茶房 黒ごまプリン	LL140g	127	74.1	2.1	5.5	3.7	17.1	0.6	0.6	0.11	77	64	0.1	45	110	13	1	2	0.0	0.0	0.02	0.09	0.6	0
雪印メグミルク牛乳プリン	LL85g	129	72.9	2.9	4.8	3.5	18.5	0.2	0.7	0.10	100	83	0.0	39	140	9	3	14	0.0	0.0	0.03	0.14	0.7	0
なめらかプリン	70g×3	112	76.6	0.9	4.1	2.9	17.7	0.2	0.5	0.15	35	39	0.0	60	140	6	360	32	0.0	0.0	0.00	0.01	0.2	0
ジュシーぶどうゼリー	70g×3	70	82.3	0.1	0.0	0.0	17.3	0.2	0.1	0.11	8	1	0.0	44	4	1	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0
フルーティーりんごゼリー	70g×3	74	81.3	0.0	0.1	0.0	18.3	0.1	0.2	0.11	8	3	0.0	43	38	1	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0
そのまま味わうコーヒージェリー	70g×3	62	84.2	0.2	0.0	0.0	15.1	0.3	0.2	0.10	2	6	0.0	12	54	6	0	0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.7	0
食感工房 とろけるカスタードプリン	70g×4	161	70.5	3.6	9.0	6.5	16.4	0.0	0.5	0.15	41	58	0.2	61	130	6	3	31	0.7	0.7	0.01	0.08	0.6	0
食感工房 とろける宇治抹茶プリン	70g×4	164	68.6	4.8	8.5	3.7	16.8	0.5	0.8	0.18	78	89	0.4	72	180	14	320	56	1.5	0.6	0.03	0.13	1.0	0
濃とろちどけプリン	110g	156	67.5	4.9	5.7	2.8	21.2	0.0	0.7	0.10	98	110	0.2	38	130	9	11	68	0.4	0.2	0.06	0.20	0.9	0

★…2025年秋季にリニューアルを実施しておりますので、リニューアル後の商品については、4ページ目の「2025年秋季新商品・改良品（市乳類）」をご覧ください。

品 名	容 量・種 類	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)	炭水化物		灰分 (g)	食塩 相当量 (g)	無 機 質						ビ タ ミ ン							
							糖質 (g)	食物 繊維 (g)			カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	マグネシウム (mg)	βカロチン 相当量 (μg)	ビタミンA 相当量 (μg)	E (mg)	D (μg)	B1 (mg)	B2 (mg)	ナイアシン (mg)	C (mg)
クリーム（家庭用）																								
フレッシュ 北海道産生クリーム使用	LL200ml	416	51.7	1.4	44.3	27.0	0 ～0.0	0.0	0.5	0 ～0.10	53	62	0.1	37	70	4	110	380	0.8	0.5	0.02	0.08	0.3	0
ホイップ 植物性脂肪40%	LL200ml	392	54.1	1.5	41.6	23.1	0 ～0.0	0.0	0.4	0.10	52	82	0.0	41	69	5	110	9	0.0	0.0	0.01	0.07	0.4	0
ホイップかるい口だけ 植物性脂肪30%	LL200ml	304	63.2	1.7	31.7	17.5	0 ～0.0	0.1	0.5	0.11	60	91	0.0	45	80	5	110	9	0.0	0.0	0.02	0.08	0.4	0
ニューブレンドホイップ	LL200ml	373	56.2	1.5	39.4	22.7	0 ～0.0	0.0	0.5	0.10	53	77	0.0	41	70	5	26	91	0.2	0.1	0.01	0.07	0.4	0
業務用																								
北海道フレッシュクリーム47	1,000ml	449	47.5	1.7	47.8	29.4	0 ～0.0	0.0	0.5	0 ～0.10	62	52	0.1	28	83	4	120	410	0.9	0.6	0.02	0.09	0.4	0
北海道フレッシュクリーム40	1,000ml	387	53.9	1.9	40.8	25.1	0 ～0.0	0.0	0.5	0 ～0.10	68	59	0.1	30	94	5	99	360	0.7	0.5	0.02	0.10	0.4	0
北海道フレッシュクリーム35	1,000ml	343	58.4	2.1	35.8	22.0	0 ～0.0	0.0	0.6	0 ～0.10	72	64	0.1	31	100	5	87	310	0.7	0.4	0.03	0.11	0.5	0
フレッシュクリーム47	1,000ml	449	47.5	1.7	47.8	29.4	0 ～0.0	0.0	0.5	0 ～0.10	62	52	0.1	28	83	4	120	410	0.9	0.6	0.02	0.09	0.4	0
フレッシュクリーム45	1,000ml	431	49.3	1.7	45.8	28.1	0 ～0.0	0.0	0.5	0 ～0.10	64	54	0.1	28	86	5	110	400	0.8	0.5	0.02	0.10	0.4	0
フレッシュクリーム38	1,000ml	369	55.7	2.0	38.8	23.8	0 ～0.0	0.0	0.5	0 ～0.10	70	61	0.1	30	97	5	94	340	0.7	0.5	0.02	0.11	0.4	0
PGホイップ	1,000ml	435	49.1	1.6	46.3	29.7	0 ～0.0	0.0	0.5	0.11	59	83	0.1	44	78	5	67	240	0.5	0.3	0.02	0.08	0.4	0
ニューホイップ	1,000ml	436	48.9	1.7	46.4	30.4	0 ～0.0	0.0	0.5	0.11	57	85	0.0	45	76	5	45	160	0.3	0.2	0.02	0.08	0.4	0
ケーキホイップ	1,000ml	438	46.4	1.6	46.6	30.2	0 ～0.0	0.0	0.5	0.12	58	93	0.0	47	78	5	16	56	0.1	0.1	0.02	0.08	0.4	0
レフレール10	1,000ml	375	55.2	1.8	39.5	26.3	0 ～0.0	0.0	0.5	0.12	62	94	0.0	47	88	5	25	93	0.2	0.1	0.02	0.09	0.4	0
LLフレッシュホイップ45	1,000ml	434	49.5	1.5	46.2	28.4	0 ～0.0	0.0	0.6	0.10	55	64	0.1	38	74	4	110	400	0.8	0.6	0.02	0.08	0.3	0
LLブレンドホイップ10	1,000ml	373	56.2	1.5	39.4	22.7	0 ～0.0	0.0	0.5	0.10	53	77	0.0	41	70	5	26	91	0.2	0.1	0.01	0.07	0.4	0
LLホイップ	1,000ml	393	54.1	1.5	41.7	23.2	0 ～0.0	0.0	0.4	0.11	49	82	0.0	43	69	5	110	10	0.0	0.0	0.01	0.07	0.4	0
VF40ホイップ	1,000ml	391	52.0	1.5	41.4	28.4	0 ～0.0	0.0	0.3	0 ～0.10	53	63	0.0	28	70	5	0	0	0.0	0.0	0.01	0.07	0.4	0
(LL)北海道牛乳	1,000ml	66	87.6	3.2	3.8	2.3	4.7	0.0	0.7	0.10	110	91	0.0	41	140	10	6	38	0.1	0.0	0.04	0.15	0.8	1

※ おことわり：当該パンフレット商品のうち地域によっては一部未発売商品があります。

★…2025年秋季にリニューアルを実施しておりますので、リニューアル後の商品については、4ページ目の「2025年秋季新商品・改良品（市乳類）」をご覧ください。

2025年秋季新商品・改良品(市乳類)

2025年秋季にリニューアルを実施しておりますので、リニューアル後の商品についてはこのページをご覧ください。

成分一覧 (100g中)

	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	飽和脂肪酸 (g)	炭水化物		灰分 (g)	食塩相当量 (g)	無機質						ビタミン							
						糖質 (g)	食物繊維 (g)			カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	マグネシウム (mg)	βカロテン 当量 (μg)	レチノール 活性量 (μg)	E (mg)	D (μg)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイアシン 当量 (mg)	C (mg)
すっきりCa鉄	36	90.9	3.0	0.6	0.4	4.6	0.0	0.9	0.12	165	88	1.7	49	150	10	2	5	0.0	1.33	0.03	0.13	0.7	0
雪印いちご ゴクうまボトル	53	88.0	2.1	1.5	0.9	7.8	0.0	0.6	0.12	69	60	0.0	47	100	7	3	14	0.0	0.0	0.02	0.10	0.5	0
Dole® Juicy Plus 1日分の鉄分	48	87.9	0.2	0	0	11.5	0.2	0.2	0~0.10	4	11	2.0	0~10	72	7	31	3	0.1	0.0	0.01	0.00	0.2	29~109
Dole® Juicy Plus 1日分のマルチビタミン	40	89.7	0.2	0	0	9.9	0.0	0.2	0~0.10	5	9	0.1	0~10	120	6	0	0	1.9	0.0	0.40	0.50	0.2	30~93
静岡緑茶	0.4	99.8	0.0	0	0	0.0	0.2	0.0	0~0.10	0	0	0.0	0~10	0	0	0	0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	19
クリーム&カフェラテゼリー	121	75.3	0.7	4.8	2.4	18.6	0.3	0.3	0~0.10	18	25	0.1	27	84	6	1	5	0.0	0.0	0.00	0.02	0.7	0
栗原さんちのおすそわけ あなたと食べたいカスタードプリン	128	72.4	5.1	4.1	1.7	17.8	0.0	0.6	0.11	78	98	0.4	43	110	8	7	50	0.3	0.4	0.03	0.16	1.0	0
栗原さんちのおすそわけ いっぱいありがとうバナナコッタ	170	69.7	2.9	10.2	6.2	16.3	0.2	0.7	0~0.10	95	81	0.1	38	130	9	21	94	0.2	0.1	0.03	0.14	0.7	0
栗原さんちのおすそわけ 今日もいいことありそうミルクジャムプリン	126	72.1	3.1	3.6	2.3	20.2	0.2	0.8	0.15	110	89	0.0	59	140	10	8	36	0.1	0.0	0.03	0.15	0.8	0

雪印メグミルク(株)調べ

商品栄養成分表

(100g当たり)

No.	品名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質(g)		炭水化物		灰分 (g)	食塩相当量 (g)	無機質						ビタミ ン							
					飽和脂肪酸 (g)	不飽和脂肪酸 (g)	糖質 (g)	食物繊維 (g)			カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	マグネシウム (mg)	ビタミンA 相当量(μg)	ビタミンB1 相当量(μg)	ビタミンB2 相当量(μg)	ビタミンB6 相当量(μg)	ナイアシン 相当量(mg)	ビタミンC (mg)		
バター等																								
①②③	雪印北海道バター	732	16.6	0.6	81.0	50.5	0.2	0.0	1.6	1.4	15	15	0.1	550	28	2	200	770	1.5	0.6	0.01	0.03	0.1	0
④	雪印北海道バター 食塩不使用	750	15.8	0.5	83.0	52.4	0.2	0.0	0.5	0.01~0.04	15	16	0.4	4~15	20	1	140	790	1.4	0.7	0.00	0.03	0.1	0
⑤	The 発酵BUTTER	732	16.5	0.6	80.6	48.9	0.9	0.0	1.4	1.4	12	15	0.4	550	24	2	170	740	1.3	0.7	0.00	0.02	0.1	0
⑥	雪印ソフト&バター	550	36.5	0.5	60.7	28.1	0.4	0.0	1.9	1.6	15	14	0.2	630	20	3	530	340	3.9	0.3	0.00	0.02	0.1	0
マーガリン等																								
①④	ネオソフト	595	32.2	0.3	65.8	22.9	0.4	0.0	1.3	1.2	9	12	0.0	470	13	2	390	33	6.6	0.0	0.00	0.01	0.1	0
②⑤	ネオソフト コクのあるバター風味	698	20.3	0.5	76.9	22.6	0.8	0.0	1.5	1.4	17	20	0.0	560	24	3	420	35	9.5	0.0	0.01	0.02	0.1	0
③	テイスティソフト バターの風味 濃厚	589	32.9	0.2	65.2	21.0	0.3	0.0	1.4	1.4	5	11	0.0	550	8	2	600	50	5.7	0.0	0.00	0.01	0.0	0
⑥	ネオソフト ハーフ	359	57.5	2.3	38.9	5.1	0.0	0.0	1.3	1.3	0	0	0.0	530	0	1	390	33	6.1	0.0	0.00	0.00	0.0	0
⑦	ネオソフト ベに花	358	57.6	2.3	38.8	5.1	0.0	0.0	1.3	1.3	0	0	0.0	530	0	1	390	33	13.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0
⑧	バター仕立てのマーガリン	738	15.5	0.7	81.3	29.1	0.9	0.0	1.6	1.4	22	25	0.1	570	31	3	560	170	5.7	0.1	0.01	0.03	0.2	0
⑨	雪印北海道練乳 ソフト	649	26.1	0.2	71.5	24.4	1.3	0.0	0.9	0.86	6	9	0.0	340	12	1	150	15	5.7	0.0	0.00	0.01	0.0	0
⑩	バターのような マーガリン	742	15.1	0.5	81.8	41.5	0.9	0.0	1.7	1.6	19	28	0.0	630	26	3	450	39	4.3	0.0	0.01	0.03	0.1	0
⑪	ケーキ用マーガリン	755	15.6	0.3	83.5	42.3	0.5	0.0	0.1	0~0.10	11	22	0.0	5	16	1	210	18	4.4	0.0	0.00	0.02	0.1	0
⑫	純製ラード(チューブタイプ)	900	0.0	0.0	100.0	40.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	0	0	0	0	0	1.7	0.2	0.00	0.00	0.0	0
プロセスチーズ等																								
①	6Pチーズ	321	47.0	20.6	26.0	15.6	0.1~3.5	0.0	5.3	3.0	580	970	0.2	1200	65	21	160	240	1.0	0.0	0.03	0.32	4.5	0
②	6Pチーズ 塩分25%カット	324	49.0	17.7	27.4	16.7	0.5~6.4	0.4	3.8	1.8	460	610	0.2	690	380	18	160	240	1.1	0.0	0.03	0.30	3.9	0
③	6Pチーズ 雪印北海道バター 入り	328	46.5	21.0	26.6	15.8	0.1~4.2	0.0	4.7	2.5	640	780	0.2	1000	66	23	150	250	1.0	0.0	0.03	0.31	4.6	0
④	6Pチーズ コクとうまみ	327	46.5	20.4	26.4	15.6	0.6~4.6	0.0	4.9	3.0	580	870	0.2	1200	70	23	150	240	0.9	0.0	0.03	0.30	4.5	0
⑤	6Pチーズ 鉄分入り	322	47.0	20.3	26.2	16.1	0.2~3.6	0.0	5.2	3.0	580	990	18.4	1200	64	20	160	250	1.1	0.0	0.03	0.32	4.5	0
⑥	6Pチーズ スモーク味	321	47.0	20.5	26.0	15.3	0.2~5.7	0.0	5.2	3.0	590	990	0.2	1200	64	21	150	240	1.0	0.0	0.03	0.31	4.5	0
⑦	6Pチーズ ペッパー入り	318	47.0	20.5	25.4	15.3	0.5~3.9	0.0	5.4	3.0	620	1000	0.2	1200	65	23	150	240	0.9	0.0	0.03	0.31	4.5	0
⑧	毎日骨太 2個で1日分のカルシウム チーズケーキ ヨーグルト味	296	47.5	3.7	23.0	7.3	18.7	0.2	6.9	1.1	1900	1300	0.0	450	73	67	42	64	1.8	0.0	0.01	0.06	0.8	0
⑨	切れてるチーズ	343	44.0	21.6	28.0	17.3	0.2~4.1	0.0	5.1	3.0	650	940	0.3	1200	66	24	160	260	0.9	0.0	0.03	0.30	4.8	0
⑩	切れてるチーズ カマンベール入り	345	44.0	21.2	28.4	17.4	0.2~2.9	0.0	5.1	3.0	630	940	0.3	1200	66	23	160	260	0.9	0.0	0.03	0.30	4.7	0
⑪	雪印スライスチーズ(7枚入り)	329	46.0	21.1	26.7	16.0	0.0~2.7	0.0	5.1	2.8	590	930	0.2	1100	67	21	160	250	1.1	0.0	0.03	0.33	4.7	0
⑫	雪印とろけるスライス(7枚入り)	332	46.0	22.7	26.1	16.0	0.0~2.3	0.2	3.4	1.7	680	460	0.3	650	68	25	150	250	0.9	0.0	0.03	0.31	5.0	0
⑬	雪印こがり焼ける とろけるスライス(7枚入り)	309	47.5	22.6	23.4	14.2	0.7~4.4	0.2	4.4	2.5	670	630	0.2	980	90	26	140	220	0.8	0.0	0.03	0.31	5.0	0
⑭	雪印こがり焼ける とろけるスライス グラタン風味(7枚入り)	310	47.5	22.4	23.6	14.1	0.6~3.5	0.2	4.4	2.5	660	620	0.2	980	90	26	140	220	0.8	0.0	0.03	0.31	4.9	0
⑮	雪印チェダー とろけるスライス(7枚入り)	338	46.5	20.9	27.5	16.1	0.5~3.2	0.2	3.2	1.9	580	400	0.2	750	71	21	170	260	1.4	0.0	0.03	0.37	4.6	0
⑯	スライスチーズ(13枚入り)	317	47.0	19.7	25.0	14.5	2.2~6.4	0.0	5.0	2.8	610	860	0.1	1100	120	26	150	240	1.0	0.0	0.03	0.31	4.4	0
⑰	とろけるスライス(13枚入り)	326	47.0	20.1	25.6	14.8	2.5~6.9	0.2	3.4	1.7	620	420	0.1	680	120	26	150	240	1.0	0.0	0.03	0.32	4.5	0
⑱	雪印北海道100 チーズ	318	46.0	22.7	24.7	15.1	0.3~3.4	0.0	5.2	2.8	720	930	0.2	1100	67	25	150	240	1.1	0.0	0.03	0.35	5.0	0
⑲	ファミリア チーズ	329	46.0	21.2	26.6	16.0	0.2~2.5	0.0	5.0	3.0	600	860	0.2	1200	67	21	160	250	1.1	0.0	0.03	0.33	4.7	0
⑳	粉チーズ マイルド	537	9.8	36.8	42.4	25.1	0.0~5.8	0.0	9.0	5.3	1000	1600	0.4	2100	120	38	260	410	2.0	0.0	0.06	0.61	8.1	0
㉑	雪印北海道100 粉チーズ芳醇	517	10.2	38.8	39.1	23.9	0.0~5.6	0.0	9.4	5.3	1200	1600	0.4	2100	110	42	230	370	1.1	0.0	0.04	0.47	8.6	0
㉒①	ベビーチーズ	321	47.0	20.6	26.0	15.6	0.1~3.5	0.0	5.3	3.0	580	970	0.2	1200	65	21	160	250	1.1	0.0	0.03	0.31	4.5	0
㉓	毎日骨太 ベビーチーズ	293	47.0	18.6	23.3	14.4	1.0~4.5	0.0	8.8	2.5	2300	1700	0.2	1000	89	84	140	220	0.9	0.0	0.02	0.28	4.1	0
㉔	毎日骨太 ベビーチーズ カマンベール入り	288	47.0	18.2	22.8	13.4	1.0~4.8	0.0	9.7	2.8	2400	1900	0.3	1100	82	75	140	220	0.8	0.0	0.02	0.27	4.0	0
㉕	アーモンド入りベビーチーズ	334	47.0	18.8	28.0	16.8	0.4~3.4	0.2	4.5	2.5	500	780	0.3	1000	77	23	170	260	1.6	0.0	0.03	0.29	4.2	0
㉖	スパイシーサラミ ベビーチーズ	325	47.0	18.4	26.2	16.1	2.2~6.3	0.0	4.6	2.8	490	740	0.3	1100	69	18	170	250	1.1	0.0	0.04	0.28	4.2	0
㉗	わさび ベビーチーズ	325	47.0	19.0	26.0	16.1	2.2~6.0	0.0	4.2	2.5	510	770	0.2	1000	67	18	170	260	1.1	0.0	0.03	0.28	4.2	0
㉘	ペッパー&スモーク味 ベビーチーズ	328	47.0	18.0	26.8	14.8	2.2~6.7	0.0	4.4	2.4	520	750	0.2	960	65	21	150	240	1.0	0.0	0.03	0.30	4.0	0
㉙	コンソメ味 ベビーチーズ	324	47.0	18.1	26.4	15.0	2.0~6.4	0.0	5.0	3.0	520	760	0.2	1200	66	22	150	240	1.0	0.0	0.03	0.31	4.0	0
㉚	モッツアレラ入りベビーチーズ	329	47.0	18.0	26.8	15.9	2.3~6.2	0.0	4.3	2.5	470	710	0.2	980	120	23	160	260	1.2	0.0	0.04	0.34	4.0	0
㉛	Plant Label えんどう豆由来のおつまみ しお味	343	45.0	3.9	27.3	4.3	20.7	0.9	2.2	2.3	10	51	0.9	890	40	5	0	0	4.1	0.0	0.02	0.01	0.7	0
㉜	Plant Label えんどう豆由来のおつまみ スモーク味	346	45.0	3.8	27.7	4.3	20.4	0.9	2.2	2.2	10	51	0.8	880	40	5	0	0	4.0	0.0	0.02	0.01	0.7	0
㉝	1才からのチーズ カルシウム入り	344	49.0	11.1	32.3	20.0	1.0~4.8	0.6	4.6	1.4	1000	940	0.1	570	78	34								

(100g 当たり)																								
No.	品 名	エネルギー (kcal)	水分 (g)	たんばく質 (g)	脂質(g)		炭水化物		灰分 (g)	食塩 相当量 (g)	無 機 質						ビ タ ミ ン							
					飽和 脂肪酸 (g)	糖質 (g)	食物繊維 (g)	カルシウム (mg)			リン (mg)	鉄 (mg)	ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	マグネシウム (mg)	βカロテン 当量(μg)	レチノール 活性当量 (μg)	E (mg)	D (μg)	B ₁ (mg)	B ₂ (mg)	ナイアシン 当量(mg)	C (mg)	
ナチュラルチーズ等																								
①⑦	雪印北海道100 さけるチーズ プレーン	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
②⑧	雪印北海道100 さけるチーズ スモーク味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
③⑨	雪印北海道100 さけるチーズ とろがし味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
④	雪印北海道100 さけるチーズ ローストガーリック味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
⑤	雪印北海道100 さけるチーズ バター醤油味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
⑥⑩	雪印北海道100 さけるチーズ コンソメ味	320	45.0	27.1	22.9	14.0	0.0~3.5	0.0	3.5	2.0	570	420	0.1~0.4	770	30~81	21	130	220	0.6	0.0	0.03	0.30	6.0	0
⑪⑫⑬	雪印北海道100 カマンベールチーズ	311	52.4	18.5	26.1	15.7	0.0~5.0	0.0	2.4	1.3	420	340	0.1	500	120	19	150	250	1.0	0.2	0.03	0.47	4.7	0
⑭	雪印北海道100 クリームチーズ	341	55.1	7.7	33.2	20.2	0.0~5.0	0.0	1.0	0.61	79	100	0.1	240	110	7	150	260	1.1	0.2	0.03	0.20	1.7	0
	雪印北海道100 マスカルポーネ+添付ソース	306	59.0	1.7	28.8	17.1	7.5~12.3	0.2	0.5	0~0.10	83	45	0.1	25	100	6	78	400	0.6	0.2	0.03	0.15	0.5	0
⑮	雪印北海道100 マスカルポーネ(チーズのみ)	314	61.8	1.9	32.8	19.5	0.0~5.5	0.2	0.5	0~0.10	94	51	0.1	26	110	6	89	460	0.7	0.2	0.03	0.17	0.5	0
	クリームチーズ	341	54.0	9.0	32.4	19.9	1.6~5.2	0.4	1.1	0.79	78	99	0.1	310	71	7	170	240	1.2	0.2	0.03	0.22	2.0	0
⑰⑱	雪印北海道100 カッテージチーズ	114	75.7	17.6	2.8~5.9	1.7~3.6	0.0~2.8	0.0	1.2	0.99	41	170	0.1	390	42	3	19	35	0.1	0.0	0.02	0.15	3.9	0
⑲	雪印北海道100 カッテージチーズ うらごしらえタイプ	114	75.7	17.6	2.8~5.9	1.7~3.6	0.0~2.8	0.0	1.2	0.99	41	170	0.1	390	42	3	19	35	0.1	0.0	0.02	0.15	3.9	0
⑳	雪印北海道100 芳醇ゴーダクラッシュ	364	39.7	27.0	27.5	16.8	0.4~3.8	0.0	3.8	1.5	800	540	0.3	610	81	30	160	270	0.8	0.0	0.03	0.33	6.0	0
㉑	雪印北海道100 チェダークラッシュ	400	37.0	25.0	32.5	19.7	0.8~3.9	0.0	3.6	1.5	790	520	0.3	610	85	31	200	320	1.5	0.0	0.04	0.44	5.5	0
㉒	チーズのための 玄米クラッカー	386	3.0	8.3	3.4	0.7	78.2	4.6	2.5	1.1	16	320	1.7	440	300	120	4	0	10.3	0.0	0.44	0.05	7.8	0
㉓⑳	ピザソース	73	84.0	1.4	4.1	0.6	6.5	1.9	2.1	1.3	15	36	0.5	500	290	15	730	61	1.6	0.0	0.07	0.03	1.2	10
㉕	12種野菜のピザソース	66	83.9	1.7	2.7	0.4	7.5	2.0	2.2	1.3	16	43	0.5	520	320	16	750	63	1.5	0.0	0.08	0.04	1.4	13
㉖	ピザクラスト	268	36.5	7.5	4.9	0.5	47.6	2.0	1.5	1.2	19	140	1.5	460	180	54	0	0	1.1	0.0	0.25	0.08	3.9	0
㉗	雪印北海道100 とろけるチーズ クッキング用	368	38.7	26.8	28.3	17.3	0.0~8.1	3.7	1.6	1.6	840	490	0.3	630	77	28	170	260	1.0	0.0	0.03	0.35	5.9	0
㉘	雪印北海道100 とろけるチーズ モッツアレラブレンド	346	41.2	27.0	25.8	15.8	0.0~11.0	3.6	1.6	1.6	770	480	0.2	620	74	27	120	270	0.8	0.0	0.02	0.30	5.9	0
㉙	雪印北海道100 とろけるチーズ 脂肪が1/3カット	296	42.9	33.0	17.5	10.7	0.0~13.2	4.0	1.4	1.4	920	620	0.3	570	80	35	80	190	0.5	0.0	0.03	0.30	7.2	0
㉚	雪印北海道100 とろけるチーズ 使い切りタイプ	359	39.4	27.5	27.0	16.5	0.0~8.7	3.8	1.6	1.6	860	490	0.3	640	74	28	160	250	0.8	0.0	0.03	0.33	6.1	0
㉛	とろけるナチュラルチーズ クッキング用	384	37.6	25.6	30.6	19.1	0.0~6.6	3.8	1.5	1.5	790	520	0.3	610	76	30	180	300	0.9	0.0	0.03	0.34	5.7	0
㉜	とろけるナチュラルチーズ ピザ用	384	37.6	25.6	30.6	19.1	0.0~6.6	3.8	1.5	1.5	790	520	0.3	610	76	30	180	300	0.9	0.0	0.03	0.34	5.7	0
㉝	とろけるナチュラルチーズ	384	37.6	25.6	30.6	19.1	0.0~6.6	3.8	1.5	1.5	790	520	0.3	610	76	30	180	300	0.9	0.0	0.03	0.34	5.7	0
㉞	雪印北海道100 チーズフォンデュ+添付パウダー	359	37.0	25.7	25.0	15.3	6.4~14.6	3.6	1.5	1.5	770	470	0.3	600	80	27	150	230	0.8	0.0	0.04	0.30	5.7	0
㉟	米粉由来のもちもち食感シュレッド	333	40.0	2.3	20.9	10.2	33.8	0.6	2.4	2.1	7	200	0.2	820	33	12	0	0	1.8	0.0	0.03	0.01	0.8	0
粉乳																								
①②	毎日使える スキムミルク	358	3.7	36.3	0.7	0.3	51.5	0.0	7.8	1.1	1200	1000	0.2	450	1700	120	0	7	0.0	0.0	0.30	1.60	9.0	5
③④	毎日骨太 スキム	343	4.2	24.4	1.3	0.7	58.6	0.0	11.5	1.2	2200	1600	0.2	490	1400	125	4	13	0.0	7.5~15.6	0.19	1.01	6.0	2
練乳																								
①	雪印北海道練乳	328	26.5	7.9	8.3	5.4	55.5	0.0	1.8	0.23	300	230	0.1	90	280	25	20	120	0.2	0.1	0.08	0.36	2.0	2
②	雪印北海道練乳 脂肪ゼロ	277	28.5	11.1	0	0	57.7	0.0	2.5	0.33	330	320	0.1	130	510	35	0	3	0.0	0.0	0.12	0.53	2.8	0

雪印メグミルク（株）調べ

（100g 当たり）

No.	品 名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	無 機 質	
							カルシウム (mg)	ナトリウム (mg)
チェスコ								
①	ジェラール カマンベール	279	18.2	22.2	1.7	1.4	459	570
②	ジェラール ブルーチーズ	323	17.0	27.6	1.7	1.6	461	622
③	ジェラール クリーミーウォッシュ	322	16.2	28.4	0.4	1.3	435	500
④	イルド・フランス ミニブリー 3P	270	17.0	22.0	0	1.4	400	560
⑤	キャステロ ホイップクリームチーズ プレーン	252	4.5	25.0	3.0	0.6	86	220
⑥	キャステロ ホイップクリームチーズ ガーリック	267	4.8	26.0	3.1	1.4	84	560
⑦	キャステロ ホイップクリームチーズ ペッパー	279	4.6	28.0	2.9	1.3	80	520
⑧	チーズonクラッカー	473	11.5	18.8	66.8	0.2	－	86
⑨	チーズ屋さんセレクト ベームスター	393	25.3	32.2	1.1	2.0	813	778
⑩	チーズ屋さんセレクト モンターニュ	421	26.7	34.7	1.0	0.8	983	297

推定値